

Vendredi 7 avril 2023 – Mairie de Saint-Grégoire (Rue Châteaubriand, 35760 Saint-Grégoire)
Fin des inscriptions avec le DIF élu : 17 mars 2023
Nombre de participants : 10 élus minimum et 15 maximum

Résultats attendus

- Les savoir-être et savoir-faire pour gagner en charisme et en influence
- Les incontournables pour mieux ancrer ses propos et booster sa communication non-verbale

Points travaillés pendant la formation

- ✓ Affirmation de soi
- ✓ Zone de confort et croyances limitantes
- ✓ Techniques de conviction
- ✓ Posture et look
- ✓ Réseau de pouvoir

Public concerné

Toute femme en politique confrontée à la nécessité de déjouer des rapports de force et de domination. Au niveau communal, intercommunal, départemental, régional ou national.

Prérequis

Être titulaire d'un mandat d'élue et avoir la volonté de s'impliquer personnellement pour dépasser ses limites et adopter les bonnes attitudes.

Introduction

Toute femme qui évolue en politique doit faire face à un lot de préjugés tenace et est encore trop souvent victime de stéréotypes. Ces obstacles constituent une menace à la participation des femmes dans la vie politique. Vous vous demandez quels sont les rouages pour enrayer ce phénomène ?

La formation vous apprendra des techniques simples et facilement réutilisables au quotidien pour vous affirmer, oser être vous-même en politique, gagner en crédibilité et en persuasion.

Objectifs

- [re]connaître les codes du pouvoir et se les approprier pour atteindre ses objectifs
- Prendre la parole avec impact et conviction pour faire passer son message quel que soit le lieu et l'interlocuteur
- Acquérir l'état d'esprit, les gestes, la posture et les attitudes du pouvoir
- Fédérer un réseau puissant pour être capable de mobiliser le plus grand nombre

Programme

Le pouvoir et ses codes

- Fonctionnement du jeu politique et sources du pouvoir
- Idées reçues et stéréotypes liés au pouvoir

Les règles pour incarner le pouvoir

- Affirmation – Audace – Ambition
- Les fondamentaux de la communication politique : rhétorique et éloquence

Bonnes pratiques pour gagner en leadership

- Préparation mentale et maîtrise du temps

- Communication non-verbale : voix, attitude, gestes clés

Une prise de parole impactante

- Techniques pour garder la main sur un échange
- Astuces pour susciter l'adhésion

Le réseau, vecteur d'influence

- Bonnes pratiques pour entretenir son carnet d'adresse
- Les clés pour être un pilier de réseau

Le + : Mise en situation à partir de situations vécues pour ancrer des bonnes pratiques.

Tarif : 400€ net de taxe*

Financement possible avec le DIF élu ou via le budget « Formation » de la Mairie.

***Déjeuner offert**

Rappel de vos droits en matière de formation

Le DIF élu est ouvert à tous les élus locaux, indemnisés ou non. Chaque élu dispose d'une enveloppe annuelle de 400€ TTC pour se former avec un organisme agréé.

Ce montant est cumulable d'une année à l'autre dans la limite d'un plafond global de 700€.

Contact : Stéphanie Riva - 07 82 00 09 07 - stephanie@elueslocales.fr

SAS Elueslocales.fr au capital de 6.680,00 EURO - RCS de Bordeaux B 753 300 250 - TVA Intracommunautaire : FR00753300250
SIRET : 753 300 250 00044 - APE : 8230Z - 26 quai de Bacalan - 33300 BORDEAUX