

« Elu.e.s locaux : préservez votre santé pour réussir votre mandat »

« Santé physique, santé psychique : qui, quand et comment prendre soin de soi quand nous sommes confrontés à des situations particulièrement difficiles à gérer, qu'il est difficile de s'accorder du temps pour pratiquer une activité physique, que nos rythmes quotidiens peuvent perturber notre alimentation et notre sommeil... Convaincue que les constats sont largement partagés, prenons le temps d'en échanger et de partager nos bonnes pratiques ! »

Gaëlle STRICOT BERTHEVAS, présidente de l'Aric

Déroulement :

- 8h30 : Accueil des participants – café
- 09h00-9h15 : Accueil par **Sylvie SCULO Maire de Séné**
- 9h15-09h30- Introduction par **Gaëlle STRICOT BERTHEVAS, présidente de l'Aric**
- 9h30-10h15 : **Assemblée générale statutaire** - rapport moral et financier
- 10h15-10h30 : Partenariat avec la **Banque des territoires** : intervention de **Rémi HEURLIN, directeur régional**
- Temps de pause

- 10h45- 11h15 : **Témoignages** : **Yves BLEUNVEN**, sénateur du Morbihan, **Marielle MURET BAUDOIN**, présidente de l'AMF 35, maire de Noyal-sur-Vilaine et **Jean-Charles LOHÉ**, président du Pays du Centre Ouest-Bretagne, maire de Locmalo

- 11h15 – 12h00 : Intervention de **Didier DEMAZIERE, sociologue du travail, directeur de recherche au CNRS, enseignant à Sciences Po Paris**. Il dirige actuellement le projet « Les élu.e.s et leur santé » (Elusan)

- 12h00-12h45 – **Echanges avec le public**
- 12h45 : Conclusion par la présidente de l'Aric
- 13h00 : Apéritif et buffet